



ASSOCIATION
NOTRE DAME DES CHAMPS
DE GYMNASTIQUE ANGERS
Association membre de la fédération des associations
Notre Dame des Champs



CORRESPONDANTS :

Mme MERLET Isabelle – Présidente - Tél. : 07 57 63 51 59 - imerlet.gym@outlook.fr
Mme CARAES Anaïs – Secrétaire – Tél. : 06 62 47 29 36 – tudualetanais@yahoo.fr
Mme VANDAELE Patricia – Vice-secrétaire – Tél. : 06 84 72 72 70 – patricia.vandaele@gmail.com
Mme CELLIER Sylvette – Trésorière - Tél. : 02 41 43 12 23 – comgym49sc@gmail.com
Mme GORCE Caroline – Vice-trésorière – Tél. : 06 87 81 03 04 – caroline.gorce49@gmail.com
Mme HARDOUIN Olivia – Entraîneur - Tél. : 06 60 97 25 09 – oliviahg@hotmail.fr

Madame, Monsieur,

Les entraînements reprendront à partir du Lundi 10 **septembre 2018** à la salle BERTIN.

INSCRIPTIONS : Mercredi 5, Samedi 8 et Mercredi 12 septembre de 14H30 à 18H à la salle BERTIN.

La cotisation annuelle (y compris la location de justaucorps) est de :

- 123 € pour l'Eveil (né(e)s 2015/ 2014)
- 132 € pour les Mini-Poussines (né(e)s en 2013/ 2012)
- 144 € pour les Poussines (né(e)s en 2011/ 2010/ 2009)
- 153 € pour les Jeunesses (nées en 2008/ 2007/ 2006/ 2005)
- 169 € pour les Aînées (nées en 2004 et avant) (monitrices 103 €)
- 113 € pour la Gym Adultes (à partir de 20 ans)
(1/2 tarif à partir du 2ème enfant sur la cotisation).

VOUS AUREZ A FOURNIR LE JOUR DE L'INSCRIPTION :

- La cotisation
- Une photo d'identité est à fournir chaque année !
- Un certificat médical **uniquement pour les nouvelles inscriptions (désormais valide 3 ans)**
- **OU le questionnaire de santé complété pour les réinscriptions**

*Le dossier doit être complet dès l'inscription s'il manque soit le certificat médical soit la cotisation :
votre fille/fils ne pourra pas participer aux cours de gymnastique (problème d'assurance).*

ENTRAÎNEMENTS :

Eveil	: Mercredi de 16H à 17H
Minis-Poussines	: Mercredi de 14H à 15H45 <i>Et</i> Samedi de 14H à 15H30
Poussines	: Mercredi de 17H à 19H <i>Et</i> Samedi de 14H45 à 16H45
Jeunesses groupe 1	: Mardi de 18H à 20H, possibilité de rester jusqu'à 20H30 Et Samedi de 10H45 à 12H45
Jeunesses groupe 2	: Mardi de 18H à 20H Et Samedi de 9H45 à 11H45

Les groupes de jeunesses sont faits par les entraîneurs.

Aînées	: Lundi de 18H à 21H Mercredi de 19H à 22 H Vendredi de 18H à 21H
Adultes	: Jeudi de 20H à 21H et de 21H à 22H pour les agrès

TENUE :

Obligatoire pour toutes les gymnastes compétition :

- Justaucorps (système locatif)
- Short noir
- Possibilité d'avoir le legging NDC, prix d'achat : 12 €
- Tee-shirt NDC, prix d'achat : 8 € à régler à l'inscription
- Veste NDC, prix d'achat : 50 € à régler à l'inscription (Jeunesses et Aînées)

IMPORTANT :

Le bureau vous informe que l'adhésion au club engage chaque gymnaste à participer obligatoirement aux diverses manifestations de l'année.

Pour avoir des informations sur les diverses manifestations ou compétitions votre présence est indispensable à l'assemblée générale du club qui se déroulera le

RAPPEL : En cas d'accident, la section de gymnastique est responsable des jeunes pendant les heures d'entraînement ainsi que pendant les manifestations extérieures. La section décline toutes responsabilités hors de la salle de sport notamment en cas d'accident sur la voie publique (parking compris) : ***les gymnastes doivent être amenés et repris directement à la salle ou au vestiaire.***

Le Bureau

Site Internet : www.ndc-gym.fr

Page Facebook : [NDC Gym Angers](#)

NOTRE-DAME DES CHAMPS

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE LA GYMNASTIQUE

Lorsque je prends ma licence à la **NDC**, je m'engage à respecter certaines consignes afin que chaque séance et compétition se déroulent dans les meilleures conditions possibles.

Je vais donc respecter :

- * Les horaires de mes entraînements, j'arrive 10 minutes avant pour me changer et être à l'heure et en tenue dans la salle.
- * Que je sois gymnaste ou entraîneur, j'ai une tenue correcte (legging ou short et un tee-shirt adapté ou un justaucorps), pas de bijoux, ni de chaussettes et mes **cheveux sont bien attachés** (tresse ou chignon pour les cheveux longs).
- * **OBLIGATOIRE** depuis septembre 2014 et suite à une demande de la ville d'Angers :
Je dois venir avec des tongs/chaussons propres pour sortir du vestiaire et de la salle de gym.
- * Je dois avoir ma bouteille d'eau/ gourde, afin d'éviter les allers-retours à l'extérieur de la salle de gym.
- * Je reste polie et me comporte le mieux possible envers mes copines et mes entraîneurs.
Je respecte le matériel et les locaux.
- * Je dois prévenir mes entraîneurs en cas d'absence, d'arrêt pour blessure ou autre et m'excuser quand je suis en retard.
Je peux prévenir en appelant, par sms ou par mail (Olivia : 06 60 97 25 09, mail : oliviahg@hotmail.fr).
- * Mon portable doit rester au vestiaire lors des entraînements. Nous vous demandons de venir avec le moins de choses de valeurs possibles. **Le club décline toutes responsabilités en cas de pertes ou de vols.**
- * **Les enfants sont à récupérer dans la salle de gym ou au vestiaire.**
Le club décline toutes responsabilités pour les parents souhaitant récupérer leurs enfants sur le parking.
- * Pour une meilleure préparation du gala et des compétitions, ma présence aux entraînements doit être régulière.
- * Les engagements pour les compétitions seront définitifs après réception du coupon réponse. Si la réponse est positive et que je ne participe pas à la compétition, je devrais 15 euros au club pour les frais d'engagements (sauf avec un certificat médical).
- * Mes parents devront assurer le transport lors de mes compétitions.

Je vais à la gymnastique pour me faire plaisir et progresser.

Trois mots sont à retenir : Travail, Rigueur et Bonne Humeur

En espérant passer une agréable saison avec vous.

Les Entraîneurs et le Conseil d'Administration.

Feuille d'inscription

Nom : Prénom :
Date de Naissance :
Téléphone fixe : Téléphone portable :
Adresse :
.....
Code Postal : Ville :
Adresse e-mail :
Personne responsable de l'enfant :

Compétition ou Loisirs

Compétition = engagement de votre enfant à toutes les compétitions proposées par les monitrices sauf cas de force majeure. Un certificat médical sera obligatoire en cas d'absence, sans ce dernier, 15 euros vous seront demandés.

Votre enfant fera-t-il les compétitions (gala non compris) ? OUI NON

Avez-vous déjà: tee-shirt du club : OUI NON veste du club : OUI NON

Renseignement sanitaire

Je soussigné : Assuré à : CPAM MSA
Sous le n° Autres

Autorise Mme MERLET Isabelle ou un autre membre du bureau à prendre toutes décisions en cas de maladie, accident, ou intervention chirurgicale urgente, y compris anesthésie générale et autorisation de sortie pour hospitalisation inférieure à la journée.

Contre-indication/allergie aux médicaments et aliments (préciser) :
.....
.....

Précautions particulières à observer :
.....

Traitements en cours :
.....

Poids de l'enfant : Nom du médecin traitant :

Droit à l'image : J'AUTORISE OU JE REFUSE (**rayez la mention inutile**)

le club et la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France), dans le cadre des différentes manifestations organisées, à utiliser des photos et vidéos de mon enfant ou de moi-même à des fins d'informations, communications au sein du club, y compris sur le site web et la page Facebook de NDC Gym Angers.

Règlement intérieur : J'atteste avoir lu et lu à mon enfant le règlement intérieur du club. Et surtout, je m'engage à le respecter/ à le faire respecter à mon enfant.

Paiement : Espèces Chèque Bancaire Autres

Fait à Angers, le **SIGNATURE DES PARENTS ET LA MENTION « LU ET APPROUVE » :**