



**ASSOCIATION
NOTRE DAME DES CHAMPS
DE GYMNASTIQUE ANGERS**
Association membre de la fédération des associations
Notre Dame des Champs

Page Facebook : NDC Gym Angers ; Compte Instagram : angersndcgyim ; Site Internet : www.ndc-gym.fr

Correspondants :

Mme MERLET Isabelle - Présidente - Tél. : 07 57 63 51 59 - imerlet.gym@outlook.fr

Mme GORCE Caroline – Secrétaire - Tél. : 06 87 81 03 04 – caroline.gorce49@gmail.com

Mme HAMEL Marion – Secrétaire adjointe – Tél. : 06 25 53 33 34 - marion.hamel82@gmail.com

Mme CELLIER Sylvette – Trésorière - Tél. : 02 41 43 12 23 – comgym49sc@gmail.com

Mme BAREK DELIGNY Nathalie – Trésorière Adjointe – Tél. : 06 22 63 48 83 - barekdeligny.nathalie@sfr.fr

Mme HARDOUIN Olivia – Salariée/Entraîneur - Tél. : 06 60 97 25 09 – oliviahg@hotmail.fr

Madame, Monsieur,

Les entraînements reprendront à partir du Lundi **6 septembre 2021** aux salles BERTIN et St Vincent de Paul.

INSCRIPTIONS : vendredi 2 juillet 2021 après l'Assemblée Générale à la salle BERTIN.

La cotisation annuelle (y compris la location de justaucorps) est de :

- 130 € pour l'Eveil des 1ers pas (né(e)s en 2021/2020/2019)
 - 130 € pour l'Eveil (né(e)s 2018/2017)
 - 140 € pour les Mini-Poussins (né(e)s en 2016/2015) - avec C.Part. = 48,53 € (> 31/1/2014)
 - 150 € pour les Poussins Compétitions (né(e)s en 2014/2013/2012) – avec C.Part.= 58,53€
 - 130 € pour les loisirs - avec C. Part = 43,34 €
 - 160 € pour les Jeunes Compétitions (nées en 2011/2010/2009/2008) - avec C.Part. = 68,53€
 - 140 € pour les loisirs - avec C.Part.= 48,53 €
 - 175 € pour les Aînées Compétitions (nées en 2007 et avant) (mono 110 €) - avec C.Part.= 83,53€
 - 140 € pour les loisirs – avec C. Part = 48,53 €
 - 120 € pour la Gym d'entretien Adultes (à partir de 20 ans)
 - 120 € Gym douce (sport santé séniors)
 - 120 € Marche « bâtons » Santé
 - 240 € Pilates (30 € d'adhésion et 70 € par trimestre sur 3 trimestres)
 - 90 € pour les licenciés hors club
- **20% de réduction sur la cotisation à partir du 2ème enfant (hors Carte Partenaire)**
- **Si 2 activités, la cotisation sera de 30 € pour l'activité la moins chère.**

VOUS AUREZ A FOURNIR LE JOUR DE L'INSCRIPTION :

- La cotisation.
- Une photo d'identité est à fournir chaque année !
- **Pour les mineurs** : le questionnaire de santé complété et signé
- **Pour les majeurs** : Le questionnaire de santé complété pour les réinscriptions (certificat médical de moins de 3 ans) ou un certificat médical.

LE DOSSIER DOIT ETRE COMPLET DES L'INSCRIPTION

Afin de pouvoir commencer les séances de gymnastique, marche ou Pilates (problème d'assurance).

ENTRAÎNEMENTS à la salle Bertin :

Eveils des 1ers pas (2021/2020/2019) : Samedi de 9H à 9H45 (avec deux accompagnateurs max).

Eveils (2018/17) : Mercredi de 16H à 17H.

Mini-Poussins (2016/15) : Mercredi de 14H à 15H45 **Et** samedi de 14H à 15H30.

Poussins Compétitions (2014/2013/2012) : Mercredi de 17H à 19H **Et** samedi de 14H45 à 16H45.

Poussins Loisirs (2014/2013/2012) : Jeudi de 17H30 à 19H30.

Les groupes des jeunesses compétitions sont faits par les entraîneurs :

Jeunesses Compétitions Groupe 1 (Confirmées) (2011/2010/2009/2008) :

Mardi de 18H 30 à 20H30 **Et** samedi de 11H à 13H.

OU

Jeunesses Compétitions Groupe 2 (Débutantes et Intermédiaires) (2011/2010/2009/2008) :

Mardi de 17H30 à 19H3 **Et** samedi de 11H à 13H.

Jeunesses Loisirs (201/2010/2009/2008) : Jeudi de 18H15 à 20H15.

Aînées Compétitions (à partir de 2006) : Lundi de 18H à 21H (2 heures minimum)

Mercredi de 19H à 22 H (2 heures minimum)

Vendredi de 18H à 21H (les 3 heures sont obligatoires !)

Samedi de 16H à 18h.

Aînées Loisirs (à partir de 2006) : **2 entraînements max**, au choix entre lundi, mercredi ou samedi (Horaires ci-dessus).

Gym d'entretien Adultes : Jeudi de 20H15 à 21H15 et de 21H15 à 22H pour les agrès ou Musculation et/ou Mardi de 20H30 à 22H une semaine sur deux.

Pilates : samedi de 10H à 11H.

Groupes compétitions, tenue à avoir :

Location :

- Justaucorps (prêté lors des compétitions)

A l'achat : Tarif sur notre boutique !

- Veste NDC
- Tee-shirt NDC, débardeur NDC
- Short noir
- Possibilité d'avoir le legging NDC (obligatoire pour les entraîneurs).

ENTRAÎNEMENTS ou rdv de départ à la salle St Vincent de Paul :

Eveils des 1ers pas (2021/2020/2019) : mardi de 9H à 9H45 (avec deux accompagnateurs max).

Pilates : mardi de 10H à 11H.

Gym douce : mardi de 11H à 12H **ET** vendredi de 10H30 à 12H (avec 30 minutes d'étirements).

Gym d'entretien Adultes : vendredi de 9H à 10H.

Marche « bâtons » Santé :

- Débutants, mardi de 9H30 à 10H30
- Confirmés, vendredi de 10H30 à 11H30.

IMPORTANT :

Le bureau vous informe que l'adhésion au club engage chaque gymnaste à participer obligatoirement aux diverses manifestations de l'année.

Pour avoir des informations sur les diverses manifestations ou compétitions

***voire présence est indispensable à l'assemblée générale du club qui se déroulera
le vendredi 2 juillet 2021 à 19h00***

Celle-ci sera suivie d'un moment de convivialité suivant l'évolution des conditions sanitaires

RAPPEL : En cas d'accident, la section de gymnastique est responsable des jeunes pendant les heures d'entraînement ainsi que pendant les manifestations extérieures. La section décline toutes responsabilités hors de la salle de sport notamment en cas d'accident sur la voie publique (parking compris) : ***les gymnastes doivent être amenés et repris directement à la salle ou au vestiaire.***

Feuille d'inscription

Nom : Prénom :
Date de Naissance :
Téléphone fixe : Téléphone portable :
Adresse :
.....
Code Postal : Ville :
Adresse e-mail :
Personne responsable de l'enfant :

Compétition ou Loisirs : pour les sections sport santé, merci de nous préciser la section choisie

Compétition = engagement de votre enfant aux compétitions proposées par les entraîneurs (sauf cas de force majeure). Un certificat médical sera obligatoire en cas d'absence lors d'une manifestation, sans ce dernier, 15 euros vous seront demandés.

Votre enfant s'engage en : Compétitions OU Loisirs ? (Rayez la mention inutile).

Renseignements sanitaires

PERE : Nom et prénom: Date et lieu de naissance :
MERE : Nom et prénom: Date et lieu de naissance :

Je soussigné : Assuré à : CPAM MSA
Sous le n° Autres

Autorise Mme MERLET Isabelle ou un autre membre du bureau à prendre toutes décisions en cas de maladie, accident, ou intervention chirurgicale urgente, y compris anesthésie générale et autorisation de sortie pour hospitalisation inférieure à la journée.

Contre-indication/allergie aux médicaments et aliments (préciser) :
.....
.....

Précautions particulières à observer :
.....
.....

Traitements en cours :
.....
.....

Poids de l'enfant : Nom du médecin traitant :

Droit à l'image :

J'AUTORISE OU JE REFUSE (Rayez la mention inutile).

Le club et la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France), dans le cadre des différentes manifestations organisées, à utiliser des photos et vidéos de mon enfant ou de moi-même à des fins d'informations et de communications au sein du club, y compris sur le site web et les réseaux sociaux (Facebook et instagram) utilisé par NDC Gym Angers.

Règlement intérieur : J'atteste avoir lu et lu à mon enfant le règlement intérieur du club.

Et surtout, je m'engage à le respecter/ à le faire respecter à mon enfant.

Paiement :

Espèces *Chèque Bancaire* *Virement* *Autres*

Fait à Angers, le..... **SIGNATURE des parents, précédé de la mention « LU ET APPROUVE » :**