

SAISON 2020/2021

Entraînements par catégorie :

- **Eveils (2017/16)** : mercredi de 16H à 17H
- **Mini-Poussines (2015/14)** : mercredi de 14H à 15H45
Et samedi de 14H à 15H30
- **Poussines Compétitions (2013/12/11)** : mercredi de 17H à 19H
Et samedi de 14H45 à 16H45
- **Poussines Loisirs (2013/12/11)** : jeudi de 17H30 à 19H30
- **Jeuneses Compétitions, gp 1 (2010/09/08/07)** : mardi de 18H30 à 20H30
Et samedi de 10H45 à 12H45
- **Jeuneses Compétitions, gp 2 (2010/09/08/07)** : mardi de 17H30 à 19H30
Et samedi de 9H45 à 11H45
- **Jeuneses Loisirs (2010/09/08/07)** : jeudi de 18H15 à 20H15
- **Ainées (à partir de 2006)** : lundi de 18H à 21H
Mercredi de 19H à 22H
Vendredi de 18H à 21H (les 3H sont obligatoires !)
- **Gym Adultes (à partir de 18/20 ans)** : mardi de 20H30 à 22H (1 sem/2)
Jeudi de 20H à 22H
- **Gym sport santé séniors (60 ans et +)** : les mardis et vendredis de 10h à 11h

