

# Notre-Dame des Champs

## Règlement intérieur

Lorsque je prends ma licence à la **NDC**, je m'engage à respecter certaines consignes afin que chaque séance et compétition se déroulent dans les meilleures conditions possibles.

### Je vais donc respecter :

- \* Les horaires de mes entraînements, j'arrive 10 minutes avant pour me changer et être à l'heure et en tenue dans la salle.
- \* Que je sois gymnaste ou entraîneur, j'ai une tenue correcte (legging ou short et un tee-shirt adapté ou un justaucorps), pas de bijoux et mes **cheveux sont bien attachés** (tresse ou chignon pour les cheveux longs).
- \* **OBLIGATOIRE** depuis septembre 2014 et suite à une demande de la ville d'Angers :  
Je dois venir avec des tongs pour sortir du vestiaire et de la salle de gym.
- \* Je dois avoir ma bouteille d'eau/ gourde, afin d'éviter les allers-retours à l'extérieur de la salle de gym.
- \* Je reste polie et me comporte le mieux possible envers mes copines et mes entraîneurs.  
Je respecte le matériel et les locaux.
- \* Je dois prévenir mes entraîneurs en cas d'absence ou d'arrêt pour blessure ou autre et m'excuser quand je suis en retard. Je peux prévenir en appelant, par sms ou par mail.
- \* Mon portable doit rester au vestiaire lors des entraînements.
- \* **Les enfants sont à récupérer dans la salle de gym ou au vestiaire.**  
**Le club décline toutes responsabilités pour les parents souhaitant récupérer leurs enfants sur le parking.**
- \* Pour une meilleure préparation du gala et des compétitions, ma présence aux entraînements doit être régulière.
- \* Les engagements pour les compétitions seront définitifs après réception du coupon réponse. Si la réponse est positive et que je ne participe pas à la compétition, je devrais 15 euros au club pour les frais d'engagements (sauf avec un certificat médical).
- \* Mes parents devront assurer le transport lors de mes compétitions.

Je vais à la gymnastique pour me faire plaisir et progresser.

Trois mots sont à retenir : Travail, Rigueur et Bonne Humeur

En espérant passer une agréable saison avec vous.

Les entraîneurs et le bureau.