



**ASSOCIATION  
NOTRE DAME DES CHAMPS  
DE GYMNASTIQUE ANGERS**  
Association membre de la fédération des associations  
Notre Dame des Champs

Page Facebook : NDC Gym Angers ; Compte Instagram : [angersndcgyim](#) ; Site Internet : [www.ndc-gym.fr](http://www.ndc-gym.fr)

**Correspondants :**

Mme MERLET Isabelle - Présidente - Tél. : 07 57 63 51 59 - [imerlet.gym@outlook.fr](mailto:imerlet.gym@outlook.fr)

Mme GORCE Caroline – Secrétaire - Tél. : 06 87 81 03 04 – [caroline.gorce49@gmail.com](mailto:caroline.gorce49@gmail.com)

Mme HAMEL Marion – Secrétaire adjointe – Tél. : 06 25 53 33 34 - [marion.hamel82@gmail.com](mailto:marion.hamel82@gmail.com)

Mme CELLIER Sylvette – Trésorière - Tél. : 02 41 43 12 23 – [comgym49sc@gmail.com](mailto:comgym49sc@gmail.com)

Mme BAREK DELIGNY Nathalie – Trésorière Adjointe – Tél. : 06 22 63 48 83 - [barekdeligny.nathalie@sfr.fr](mailto:barekdeligny.nathalie@sfr.fr)

Mme HARDOUIN Olivia – Salariée/Entraîneur - Tél. : 06 60 97 25 09 – [oliviahg@hotmail.fr](mailto:oliviahg@hotmail.fr)

**Madame, Monsieur,**

Les entraînements reprendront à partir du Lundi **6 septembre 2021** aux salles BERTIN et St Vincent de Paul.

La cotisation annuelle (y compris la location de justaucorps) est de :

- 130 € pour l'Eveil des 1ers pas (né(e)s en 2021/2020/2019)
  - 130 € pour l'Eveil (né(e)s 2018/2017)
  - 140 € pour les Mini-Poussins (né(e)s en 2016/2015) - avec C.Part. = 48,53 € (> 31/1/2014)
  - 150 € pour les Poussins Compétitions (né(e)s en 2014/2013/2012) – avec C.Part.= 58,53€
    - 130 € pour les loisirs - avec C. Part = 43,34 €
  - 160 € pour les Jeunesses Compétitions (nées en 2011/2010/2009/2008) - avec C.Part. = 68,53€
    - 140 € pour les loisirs - avec C.Part.= 48,53 €
  - 175 € pour les Aînées Compétitions (nées en 2007 et avant) (mono 110 €) - avec C.Part.= 83,53€
    - 140 € pour les loisirs – avec C. Part = 48,53 €
  - 120 € pour la Gym d'entretien Adultes (à partir de 20 ans)
  - 120 € Gym douce (sport santé séniors)
  - 120 € Marche « bâtons » Santé
  - 240 € Pilates (30 € d'adhésion et 70 € par trimestre sur 3 trimestres)
  - 90 € pour les licenciés hors club
- **20% de réduction sur la cotisation à partir du 2ème enfant (hors Carte Partenaire)**
- **Si 2 activités, la cotisation sera de 30 € pour l'activité la moins chère.**

**VOUS AUREZ A FOURNIR LE JOUR DE L'INSCRIPTION :**

- La cotisation.
- Une photo d'identité est à fournir chaque année !
- **Pour les mineurs** : le questionnaire de santé complété et signé
- **Pour les majeurs** : Le questionnaire de santé complété pour les réinscriptions (certificat médical de moins de 3 ans) ou un certificat médical.

**LE DOSSIER DOIT ETRE COMPLET DES L'INSCRIPTION**

*Afin de pouvoir commencer les séances de gymnastique, marche ou Pilates (problème d'assurance).*

## **ENTRAINEMENTS à la salle Bertin :**

**Eveils des 1ers pas (2021/2020/2019) :** Samedi de 9H à 9H45 (avec deux accompagnateurs max).

**Eveils (2018/17) :** Mercredi de 16H à 17H.

**Mini-Poussins (2016/15) :** Mercredi de 14H à 15H45 **Et** samedi de 14H à 15H30.

**Poussins Compétitions (2014/2013/2012) :** Mercredi de 17H à 19H **Et** samedi de 14H45 à 16H45.

**Poussins Loisirs (2014/2013/2012) :** Jeudi de 17H30 à 19H30.

## **Les groupes des jeunesses compétitions sont faits par les entraîneurs :**

**Jeunesses Compétitions Groupe 1 (Confirmées) (2011/2010/2009/2008) :**

Mardi de 18H 30 à 20H30 **Et** samedi de 11H à 13H.

**OU**

**Jeunesses Compétitions Groupe 2 (Débutantes et Intermédiaires) (2011/2010/2009/2008) :**

Mardi de 17H30 à 19H3 **Et** samedi de 11H à 13H.

**Jeunesses Loisirs (201/2010/2009/2008) :** Jeudi de 18H15 à 20H15.

**Aînées Compétitions (à partir de 2006) :** Lundi de 18H à 21H (2 heures minimum)

Mercredi de 19H à 22 H (2 heures minimum)

Vendredi de 18H à 21H (les 3 heures sont obligatoires !)

Samedi de 16H à 18h.

**Aînées Loisirs (à partir de 2006) :** **2 entraînements max**, au choix entre lundi, mercredi ou samedi (Horaires ci-dessus).

**Gym d'entretien Adultes :** Jeudi de 20H15 à 21H15 et de 21H15 à 22H pour les agrès ou Musculation et/ou Mardi de 20H30 à 22H une semaine sur deux.

**Pilates :** samedi de 10H à 11H.

## **Groupes compétitions, tenue à avoir :**

**Location :**

- Justaucorps (prêté lors des compétitions)

**A l'achat : Tarif sur notre boutique !**

- Veste NDC
- Tee-shirt NDC, débardeur NDC
- Short noir
- Possibilité d'avoir le legging NDC (obligatoire pour les entraîneurs).

## **ENTRAINEMENTS ou rdv de départ à la salle St Vincent de Paul :**

**Eveils des 1ers pas (2021/2020/2019) :** mardi de 9H à 9H45 (avec deux accompagnateurs max).

**Pilates :** mardi de 10H à 11H.

**Gym douce :** mardi de 11H à 12H **ET** vendredi de 10H30 à 12H (avec 30 minutes d'étirements).

**Gym d'entretien Adultes :** vendredi de 9H à 10H.

**Marche « bâtons » Santé :**

- Débutants, mardi de 9H30 à 10H30
- Confirmés, vendredi de 10H30 à 11H30.